

10. - 12. Juni 2022

Wurzel & Flügel

Mit Yoga und Ritualen fest verwurzelt – bereit loszufliegen

Kursleitung: Sabrina Barfuss, Séline Stricker, Marianne Wirz, Rafael Fuster

Kursbeginn: Donnerstag, 9. Juni 2022, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 12. Juni 2022, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 420.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Rafael Fuster, Friedhofstrasse 15, 8636 Wald, 079 830 36 90
rafaelfuster@gmx.ch

29. - 31. Juli 2022

SommerSonnenKraft

Koste die Früchte des Yoga

Kursleitung: Isabelle Heimann, Natalie Locher, Anja Krutzinna, Eva Mertins

Kursbeginn: Donnerstag, 28. Juli 2022, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 31. Juli 2022, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 440.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Natalie Locher, madamnatsch@icloud.com, 079 349 16 64

21. - 23. Oktober 2022

Einkehr

Yoga als Werkzeug zu inneren Welten

Kursleitung: Silvia Huber, Ruth Hänni, Melanie Burri, Patricia Schirò, Simone Michael

Kursbeginn: Donnerstag, 20. Oktober 2022, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 23. Oktober 2022, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Ruth Hänni, Hühnerbühlstrasse 165, 3065 Bolligen,
079 619 55 42, ruth.haenni@gmx.net

4. - 6. November 2022

KLANG IN DIR

erlausche & erlebe

Kursleitung: Carmen Businger, Ursina Hasler Bolle, Pascal Mühlebach, Linda D'Avanzo, Marietta Füllemann

Kursbeginn: Donnerstag, 3. November 2022, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 6. November 2022, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 450.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Ursina Hasler Bolle, namaste@ursina-yoga.ch, 079 675 75 68

20. - 22. Januar 2023

Yoga zum Neumond

Innehalten ✧ Zentrieren ✧ Weitergehen

Kursleitung: Simone Lüscher, Yve Azzoni, Regula Flury, Jenny Franck

Kursbeginn: Donnerstag, 19. Januar 2023, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 22. Januar 2023, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 450.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Simone Lüscher, Spittelgäsli 13, 3235 Erlach, 079 351 39 87,
simoneluescher@gmx.ch

2. - 4. Juni 2023

Perlen der Balance

mit Hatha Yoga zum Gleichgewicht

Kursleitung: Andrea Epper, Martha Barthel, Gabriela Scheidegger, Vera Bürki

Kursbeginn: Donnerstag, 1. Juni 2023, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 4. Juni 2023, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 440.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

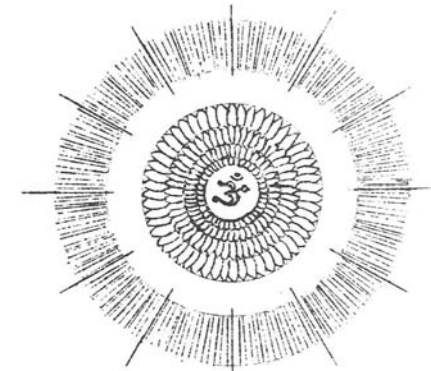
Anmeldung: Gabriela Scheidegger, Keltenstrasse 12, 8125 Zollikerberg,
044 391 27 54/078 878 78 15, g.scheidegger@gmx.ch

Allgemeine Angaben

Alle Seminare finden im Gebäude der Yoga University an der Rue Neuve 1 in Villeret statt. Für die Gäste sind in beschränkter Anzahl Spezialzimmer mit eigener Dusche/ WC vorhanden. Bitte Preise und Verfügbarkeit vorgängig bei den SeminarorganisatorInnen erfragen.



Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, anerkannt EYU



Seminare der Abschlussklassen

Die Ausbildungsgänge für YogalehrerInnen an der Yoga University Villeret schliessen mit dem Diplom des Schweizer Yogaverbandes ab, welches von der Europäischen Yoga Union (EYU) anerkannt ist. Eine der Anforderungen für das Diplom besteht darin, ein Yogaseminar erwachsenengerecht und selbstverantwortet zu entwickeln, durchzuführen und auszuwerten.

Diese Seminare werden durch Leitungsgruppen von vier bis fünf Personen geführt und sind öffentlich. Sie richten sich in der Regel an Yoga AnfängerInnen bis leicht Fortgeschrittene und umfassen ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kreativen Höhepunkten. Sie eignen sich sowohl für Personen, die mit dem Gedanken spielen, vielleicht selbst einmal YogalehrerIn zu werden, als auch für alle anderen, die für ein Wochenende an einem ausbalancierten Programm mit Yoga und weiteren Elementen teilnehmen wollen.

Auf den folgenden Seiten werden die kommenden Seminare kurz vorgestellt. Für jedes Seminar ist eine verantwortliche Person mit email und Telefonnummer genannt, bei der weitere Auskünfte erhältlich sind und an die eine allfällige Anmeldung zu richten ist.

Yoga University, Rue Neuve 1, Postfach 37, CH-2613 Villeret.
Tel. 032 941 50 40, swissyoga@msn.com, www.yoga-university.ch