

9. - 11. August 2024

Sonnenkraft

Yoga im Einklang mit der Energiequelle Natur

Kursleitung: Martina Gross, Samira Pellaton, Sabine Kündig, Lionel Seibert, Petra Steiner

Kursbeginn: Donnerstag, 8. August 2024, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 11. August 2024, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 455.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.--)

Anmeldung: Lionel Seibert, Alte Wollerauerstrasse 91, 8832 Wollerau, 078 846 90 44, ls2907@yahoo.com

18. - 20. Oktober 2024

Hatha Yoga

Raum zur Ruhe

Kursleitung: Nadja Meier, Svetlana Irovich, Sarah Simon, Pierre Geiser, Salome Steiner

Kursbeginn: Donnerstag, 17. Oktober 2024, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 20. Oktober 2024, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 470.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.--)

Anmeldung: Sarah Simon, Felsenaustrasse 24, 3004 Bern, 079 687 85 17 raumzurruhe@gmail.com

24. - 26. Januar 2025

Begegnung mit den Sinnen

Yoga zum Entspannen, Loslassen und Geniessen

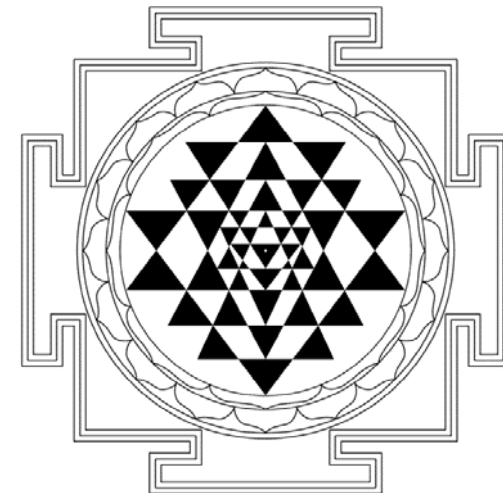
Kursleitung: Claudia Diemand, Claudia Lardi, Katharina Fassbind, Livia Schnyder

Kursbeginn: Donnerstag, 23. Januar 2025, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 26. Januar 2025, 14.30 Uhr

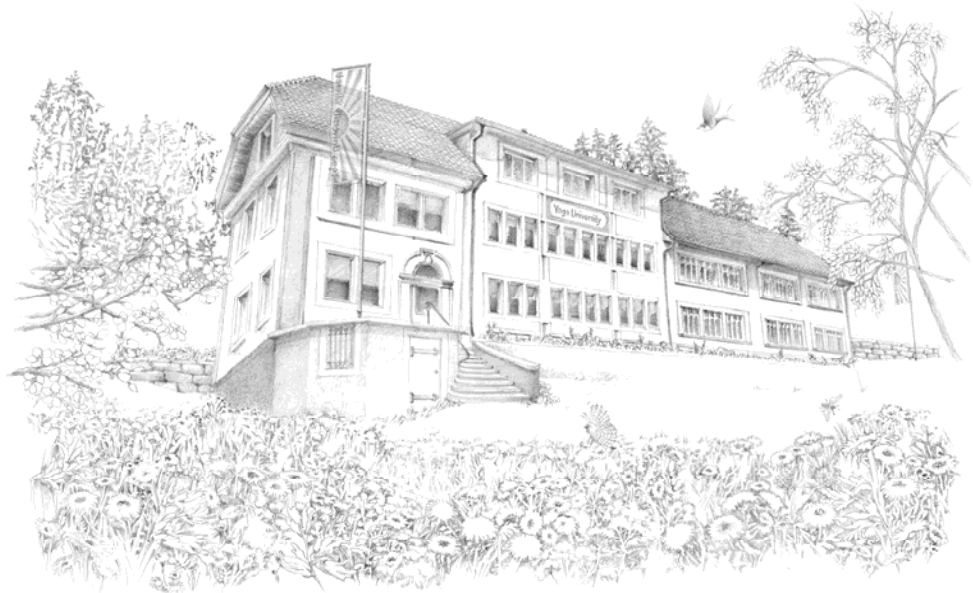
Kurskosten: Fr. 440.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.--)

Anmeldung: Claudia Diemand, Dorfstrasse 74, 8105 Watt, 078 751 33 36, claudia.diemand@gmail.com

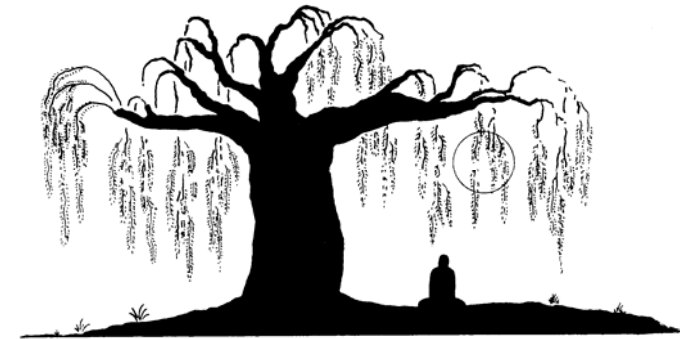


Allgemeine Angaben

Alle Seminare finden im Gebäude der Yoga University an der Rue Neuve 1 in Villeret statt. Für die Gäste sind in beschränkter Anzahl Spezialzimmer mit eigenem Badezimmer (Dusche/ WC) vorhanden. Bitte Preise und Verfügbarkeit vorgängig bei den SeminarorganisatorInnen erfragen.



Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, anerkannt EYU



Seminare der Abschlussklassen 2024/25

Die Ausbildungsgänge für YogalehrerInnen an der Yoga University Villeret schliessen mit dem Diplom des Schweizer Yogaverbandes ab, welches von der Europäischen Yoga Union (EYU) anerkannt ist. Eine der Anforderungen für das Diplom besteht darin, ein Yogaseminar erwachsenengerecht und selbstverantwortet zu entwickeln, durchzuführen und auszuwerten.

Diese Seminare werden durch Leitungsgruppen von vier bis fünf Personen geführt und sind öffentlich. Sie richten sich in der Regel an Yoga AnfängerInnen bis leicht Fortgeschrittene und umfassen ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kreativen Höhepunkten. Sie eignen sich sowohl für Personen, die mit dem Gedanken spielen, vielleicht selbst einmal YogalehrerIn zu werden, als auch für alle anderen, die für ein Wochenende an einem ausbalancierten Programm mit Yoga und weiteren Elementen teilnehmen wollen.

Auf den folgenden Seiten werden die kommenden Seminare kurz vorgestellt. Für jedes Seminar ist eine verantwortliche Person mit email und Telefonnummer genannt, bei der weitere Auskünfte erhältlich sind und an die eine allfällige Anmeldung zu richten ist.

Yoga University, Rue Neuve 1, CH-2613 Villeret.
Tel. 032 941 50 40, swissyoga@msn.com, www.yoga-university.ch