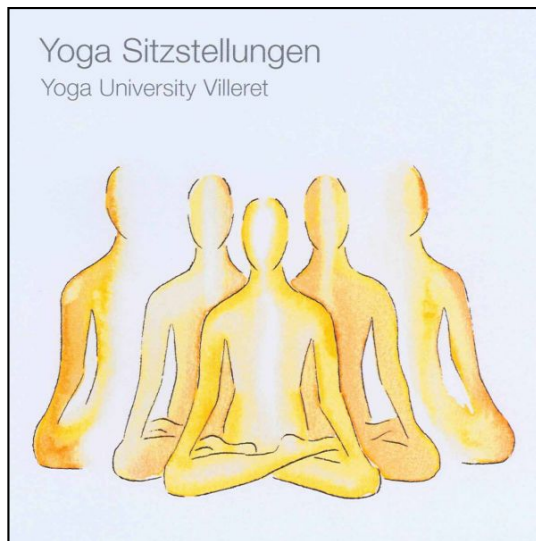


## Schriften und DVDs



An der Yoga University Villeret sind im Lauf der Zeit diverse Materialien wie Bücher, Video-DVDs, CDs etc. entwickelt worden. Ein Teil dieser Materialien kann bei uns bezogen werden. Es handelt sich zumeist um Hilfsmittel zum Erlernen von Yogäübungen sowie angeleitete Yogastunden.

Nachstehend findet sich ein pdf zum Herunterladen und Ausdrucken mit allen zur Zeit verfügbaren Artikeln. Der Versand erfolgt nur gegen Vorausbezahlung.

 [Pubikationen Yoga University Villeret.pdf \(272,7 KiB\)](#)